



CENTRO D'INFORMAZIONE DELL'UNIONE EUROPEA

Comune di Trieste , via della Procureria 2/a, 34121

tel. 040 - 675.4141 fax 040 - 675.41.42

europedirect@comune.trieste.it www.retecivica.trieste.it/eud

Anno europeo dell'invecchiamento attivo

Venerdì 28 settembre 2012 ore 9.00

Camera di Commercio, Sala Maggiore

Piazza della Borsa 14- Trieste

ore 9.00 **Saluti e presentazione**

Fabiana Martini – Vicesindaco e Assessore alla Comunicazione

ore 9.15 intervento

Laura Famulari - Assessore alle Politiche Sociali

ore 9.30 **Fabio Samani** - A.S.S. n. 1 Triestina

ore 9.50 **Roberta Situlin** - esperta nutrizionista Università di Trieste

Invecchiamento attivo e stile di vita – A tavola non si invecchia?

ore 10.20 **Claudio Mitri** - vicepresidente associazione Goffredo de Banfield

L'importanza della prevenzione: invecchiamento attivo, volontariato e buone pratiche.

ore 10.40 **Mario Ravalico** - Vice presidente associazione ProSenectute

ore 11.00 **Ugo Lupatelli** - Università terza età

ore 11.20 **Conclusioni**

ore 11.30 Intervento del coro **Università della Terza Età**

Info e contatti: europedirect@comune.trieste.it. www.retecivica.trieste.it/eud

Tel. 040-6754141