



**CENTRO D'INFORMAZIONE DELL'UNIONE EUROPEA**

Comune di Trieste , via della Procureria 2/a, 34121

tel. 040 - 675.4141 fax 040 - 675.41.42

[europedirect@comune.trieste.it](mailto:europedirect@comune.trieste.it) [www.retecivica.trieste.it/eud](http://www.retecivica.trieste.it/eud)

## **Anno europeo dell'invecchiamento attivo**

*Venerdì 28 settembre 2012 ore 9.00*

*Camera di Commercio, Sala Maggiore*

*Piazza della Borsa 14- Trieste*

ore 9.00 **Saluti e presentazione**

**Fabiana Martini** – Vicesindaco e Assessore alla Comunicazione

ore 9.15 intervento

**Laura Famulari** - Assessore alle Politiche Sociali

ore 9.30 **Fabio Samani** - A.S.S. n. 1 Triestina

ore 9.50 **Roberta Situlin** - esperta nutrizionista Università di Trieste

*Invecchiamento attivo e stile di vita – A tavola non si invecchia?*

ore 10.20 **Claudio Mitri** - vicepresidente associazione Goffredo de Banfield

*L'importanza della prevenzione: invecchiamento attivo, volontariato e buone pratiche.*

ore 10.40 **Mario Ravalico** - Vice presidente associazione ProSenectute

ore 11.00 **Ugo Lupatelli** - Università terza età

ore 11.20 **Conclusioni**

ore 11.30 Intervento del coro **Università della Terza Età**

**Info e contatti:** [europedirect@comune.trieste.it](mailto:europedirect@comune.trieste.it). [www.retecivica.trieste.it/eud](http://www.retecivica.trieste.it/eud)

Tel. 040-6754141