

Come scrivere una lettera di motivazione per il Servizio Volontario Europeo (programma Erasmus+)



★ 1. Prima di scriverla

Cercando i progetti nel database (http://europa.eu/youth/evs_database_en) non spaventarti se ne trovi alcuni che hanno dei codici come ad esempio 2011 o 2012.

Il codice indica l'anno dell'accREDITAMENTO del progetto, quindi non pensare che questi progetti non siano attuali o che non abbiano posti liberi.

Molti giovani scelgono paesi che già conoscono, come la **Francia**, la **Spagna** o l'**Inghilterra**. Potrebbe sembrarti forse la scelta più facile perché probabilmente conosci già la lingua del paese, ci sei già stato, magari in vacanza, o perché ti fa sentire più vicino a casa. Non dimenticare però che ci sono tanti ragazzi che la pensano esattamente come te e alla fine ci saranno **molti candidati per pochi posti**. Per questo ti consigliamo di soffermarti anche su altri paesi. Avrai così modo di venire a contatto con **cultura e tradizioni diverse** dalle tue e di imparare una **nuova lingua** (oltre ad approfondire l'inglese, che rimane la lingua di comunicazione).

Lo SVE potrebbe quindi rivelarsi una **bellissima esperienza** ed un'**ottima occasione** per allargare i tuoi orizzonti. Occasione che forse non ti verrà mai più offerta.



CENTRO DI INFORMAZIONE DELL'UNIONE EUROPEA - Comune di Trieste - Servizio comunicazione

via della Procureria 2/a, 34121 tel. +39 040-675.4141 fax +39 040-675.4142

europedirect@comune.trieste.it www.retecivica.trieste.it/eud



Organizzazione accreditata
del Servizio Volontario Europeo
EI ref. 2013-IT-192



Database of European Voluntary Service accredited organisations

This is a list of the organisations which have been accredited to run projects under the European Union's European Voluntary Service scheme.

Use the filter options on the right of the screen to find organisations that might have volunteering projects that you are interested in. Then click on the organisation to see more information about them.

You can contact individual organisations to see that you are interested in volunteering with them, but please be aware that not all of the organisations listed may currently have a project which is looking for new volunteers.

For more information about volunteering and European Voluntary Service in particular, visit the [Voluntary Activities](#) section of this website.

8718 results

<p>FOCUS - European Center for Development</p> <p>Plovdiv, Bulgaria</p> <p>EVS accredited</p> <p>Net: 0035-86-32</p> <p>Sendin</p> <p>Receiving</p> <p>Coordinating</p> <p>European awareness; Disability</p> <p>www.focus.org</p>	<p>"Arabs Centre" Charity NGO</p> <p>Plovdiv, Bulgaria</p> <p>EVS accredited</p> <p>Net: 2013-016</p> <p>Receiving</p> <p>Coordinating</p> <p>Disability; Children</p> <p>www.arabscenter.org</p>
--	---

Se vuoi per forza imparare o migliorare l'inglese, non pensare solo all'Inghilterra, ma anche ai paesi nel nord dell'Europa. Qui potrai entrare quotidianamente a contatto con l'inglese e in più avrai la possibilità di studiare la lingua propria del paese in cui ti troverai.

Da un punto di vista pratico, ti consigliamo innanzitutto di **scegliere 10-15 progetti**.

Leggiti bene tutti i **dettagli** e le singole descrizioni: quali sono gli obiettivi del progetto? Quali saranno i tuoi compiti? Quali sono le competenze e le qualità che cercano in un volontario? Non tralasciare quello che non capisci, ma prova a **tradurlo**. Piccoli particolari potrebbero cambiare il senso di tutto il progetto.

Appena avrai concluso la tua ricerca e scelto il progetto che più ti interessa, potrai finalmente iniziare a scrivere la lettera di motivazione.

★ 2. Composizione

★ A cosa serve?

Leggendo le lettere di motivazione l'organizzazione di accoglienza (**receiving organisation**) cerca di sapere qualcosa di più sui candidati e di trovare "la persona giusta", ovvero sia il **volontario per il loro progetto**. E' importante quindi che tu faccia capire all'organizzazione perché saresti **TU** la persona più adeguata e perché dovrebbero scegliere proprio **TE**.

La lettera può essere **la parte decisiva** - le organizzazioni scelgono spesso solo in base all'impressione che si fanno del ragazzo leggendo la lettera. Quindi ricorda sempre che la lettera di presentazione dovrà in qualche modo **colpire l'attenzione** di chi la sta leggendo.



CENTRO DI INFORMAZIONE DELL'UNIONE EUROPEA - Comune di Trieste - Servizio comunicazione

via della Procureria 2/a, 34121 tel. +39 040-675.4141 fax +39 040-675.4142

europedirect@comune.trieste.it www.retecivica.trieste.it/eud



Erasmus+

Organizzazione accreditata
del Servizio Volontario Europeo
EI ref. 2013-IT-192



★ 2.1 Cosa scrivere?

Ecco alcuni suggerimenti riguardanti il **contenuto**: ovviamente non devi seguire per forza l'ordine qui sotto o rispondere a tutte le domande- e puoi naturalmente anche aggiungere altri elementi che ti sembrano importanti!

- ✓ Come ti **chiami**? Quanti **anni** hai e **da dove** vieni? (Racconta anche qualcosa della tua città o della tua regione di provenienza!)
- ✓ Cosa hai **fatto** e cosa stai attualmente **facendo**? Cosa ti piace fare nel tuo **tempo libero**? (Ovviamente non sarebbe male includere anche delle attività che hanno a che fare con le tematiche affrontate dal progetto che hai scelto.)
- ✓ **Perché vuoi partecipare** al Servizio Volontario Europeo? Descrivi quali sono i motivi che ti spingono a partecipare.
- ✓ Perché ti **interessa** il progetto? Perché vorresti lavorare nell'ambito di riferimento di quel progetto? Quali sono le **competenze** che hai **già acquisito**? Magari facendo qualche lavoretto, durante un viaggio, o grazie ai tuoi hobby o alle attività di volontariato a cui hai già preso parte.
- ✓ Qual è il **legame** tra i tuoi **interessi, esperienze e competenze** ed il progetto scelto?
- ✓ Come ti descriveresti? Quali sono i tuoi **pregi e difetti**, i tuoi **valori**? (Ovviamente puoi cercare di far sembrare i tuoi difetti dei "difetti buoni" scrivendo per esempio che ogni tanto sei un po' troppo ambizioso o testardo! Però stai comunque attento a non esagerare e ad essere sempre sincero. E' importante essere obiettivi e presentare anche quelli che sono i tuoi veri e propri difetti! Siccome si tratta spesso di progetti nell'**ambito sociale** o comunque di lavorare insieme ad altre persone, le cosiddette **soft skills** giocano un ruolo fondamentale.)



- ✓ Come pensi di poter **arricchire il progetto**? Cosa credi di poter offrirci di più rispetto ad un altro volontario?
- ✓ Hai già delle **idee/proposte** che vorresti realizzare durante il progetto?
- ✓ Perché vorresti vivere in quella **città/ in quel paese**?
- ✓ **Come ti immagini il tuo soggiorno**? Quali sono le tue **aspettative**? Come sarà per te cavartela da solo fuori casa? **Quali problemi** pensi di dover affrontare vivendo in un **altro paese** a contatto con **un'altra cultura ed altre tradizioni**? (Cerca di far vedere che sei informato sul paese di accoglienza e che sei pronto a vivere a pieno l'avventura che ti aspetta!)
- ✓ Hai già avuto **esperienze di volontariato**, di **attività sociali** o in organizzazioni giovanili? Descrivi le organizzazioni, i movimenti ed altri progetti di volontariato ai quali hai partecipato!
- ✓ Quali sono i tuoi piani per il **futuro** e come ti potrebbe essere utile lo SVE?
- ✓ **Cosa vorresti imparare** durante lo SVE? Quale obiettivo vorresti raggiungere?
- ✓ Conosci già la **lingua** del paese che ti ospiterà? Se sì evidenzialo! Potresti anche scrivere per esempio che la conoscenza della lingua ti potrebbe essere molto d'aiuto, soprattutto nelle questioni di tutti i giorni.
- ✓ Per **quanti mesi** sei disponibile (tra i 2 e i 12)? Se il progetto non richiede nessun periodo fisso scrivi pure **quando** saresti disponibile a partire (mese ed anno)!



CENTRO DI INFORMAZIONE DELL'UNIONE EUROPEA - Comune di Trieste - Servizio comunicazione
 via della Procureria 2/a, 34121 tel. +39 040-675.4141 fax +39 040-675.4142
europedirect@comune.trieste.it www.retecivica.trieste.it/eud



Organizzazione accreditata
 del Servizio Volontario Europeo
 EI ref. 2013-IT-192





Se vuoi racconta pure un po' del tuo **rapporto con noi** (come sending organisation). Come ci hai conosciuto? Hai partecipato a qualche nostro progetto? Se l'organizzazione di accoglienza vede che sei comunque già stato attivo e che ti sei impegnato in prima persona puoi fare ancora di più una **buona impressione**.

Anche perché, se già non lo sai, anche noi dovremo scrivere un **piccolo rapporto su di te** quando presenteremo la tua domanda e loro ovviamente si **fideranno delle nostre considerazioni** in merito. Infatti uno dei nostri compiti è anche quello di selezionare delle persone secondo noi idonee e presentarle per i vari progetti proposti.....**quindi è nel tuo interesse che Europe Direct - Comune di Trieste** ti conosca al meglio. Per questa ragione ti consigliamo di prendere parte alle nostre iniziative (che spesso coinvolgono volontari, ex volontari ma anche altri aspiranti volontari) e dimostrare così un interesse al **Servizio Volontario Europeo** e quindi la tua **cittadinanza attiva**. Se non abiti a Trieste non preoccuparti: sul nostro sito Web troverai spesso progetti a cui puoi partecipare.



★ 3. Piccole cose fanno una grande differenza:

★ Informalità

Siccome hai allegato anche il tuo CV con tutte le informazioni sul tuo percorso formativo e professionale, qui potrai concederti qualche **libertà** in più. Punti di forza in una lettera sono infatti l'**entusiasmo e l'informalità**.

Senza ripetere tutto il contenuto del curriculum allegato, puoi sfruttare questa occasione per richiamare l'attenzione su aspetti della tua **personalità** che sono difficili da dedurre leggendo il CV, come ad esempio le **competenze nel sociale** etc., ma che sono fondamentali per far capire che tipo di persona sei.

Chi legge la lettera vuole capire se sei la persona adeguata a svolgere gli eventuali compiti richiesti al volontario e ad immergerti nella quotidianità dei lavori svolti dell'associazione. Per questo cerca di scrivere la lettera in modo molto **individuale, personale** ed evita toni burocratici e troppo formali (v.s. "**Lo stile**").



CENTRO DI INFORMAZIONE DELL'UNIONE EUROPEA - Comune di Trieste - Servizio comunicazione

via della Procureria 2/a, 34121 tel. +39 040-675.4141 fax +39 040-675.4142

europedirect@comune.trieste.it www.retecivica.trieste.it/eud



Erasmus+

Organizzazione accreditata
del Servizio Volontario Europeo
EI ref. 2013-IT-192



★ Entusiasmo per QUESTO progetto SPECIFICO

Anche se scrivere tante lettere diverse e individuali è ovviamente molto più impegnativo che scrivere una lettera generale - vale la pena impegnarsi! È importante far vedere alla persona che ti sei **ben informato** e che sai già cosa ti aspetterà durante lo svolgimento del progetto. Per questo ti consigliamo di richiamarti ai **dettagli del progetto** che hai letto nella **descrizione** che hai trovato nella banca dati. Se uno dei compiti del progetto sarà per esempio di assistere dei ragazzi mentre fanno i compiti, allora potresti scrivere - solo se lo hai effettivamente già fatto - che hai già dato lezioni private o che davi una mano a fare i compiti al tuo fratellino o ancora che nel tuo tempo libero lavoravi in un centro per giovani/doposcuola etc. e che per questo motivo pensi che le tue esperienze possano rivelarsi molto utili ai fini del progetto.

Cerca anche di **nominare** ogni tanto per esempio l'associazione o l'organizzazione, ma anche di riferirti a **piccole particolarità** del luogo - forse ti sembrerà una cavolata, ma la persona che legge tutte le lettere inviategli dai vari candidati si accorgerà del fatto che TU ti sei ben informato e che sei davvero motivato e interessato a collaborare con **QUESTO progetto SPECIFICO**.



★ OPEN minded

Siccome tutti i progetti dello SVE richiedono una certa collaborazione, **lavorare in team** e la condivisione di spazi comuni come può essere anche l'appartamento in cui alloggerai, è importante far vedere che sei una persona **open minded**, flessibile, che sai ben **adeguarti** a nuove situazioni e culture diverse e che sai rapportarti facilmente con gli altri.



CENTRO DI INFORMAZIONE DELL'UNIONE EUROPEA - Comune di Trieste - Servizio comunicazione

via della Procureria 2/a, 34121 tel. +39 040-675.4141 fax +39 040-675.4142

europedirect@comune.trieste.it www.retecivica.trieste.it/eud



Erasmus+

Organizzazione accreditata
del Servizio Volontario Europeo
EI ref. 2013-IT-192



★ Sincerità

Ti consigliamo di **essere te stesso** e di **non esagerare**, per diversi motivi:



1. è facile capire se sei una **persona sincera**.
2. nel caso dovessi essere selezionato, una volta iniziata la collaborazione l'ente prima o poi avrà modo di accorgersi che quello che hai scritto non era vero o lo era parzialmente. Ciò potrebbe influenzare negativamente il vostro **rapporto personale e lavorativo**.
3. perché scrivendo cose non vere, una volta al lavoro ti potrebbe capitare di capire che in realtà il progetto non fa per te e che non sei affatto **soddisfatto** di ciò che ti fanno fare, essendo quelli compiti previsti per un'altra tipologia di profilo.

★ Lo stile

- la lettera di motivazione deve essere scritta in **inglese** ma avrai la possibilità di allegarne una seconda versione **se conosci** la lingua del paese di accoglienza
- evita toni burocratici e troppo formali, meglio un **linguaggio informale** (v.s. "informalità")
- usa la **prima persona**
- scrivi la lettera al **computer**
- **NON** inserire la **data** (la tua candidatura verrà riproposta diverse volte e quindi in date diverse...)
- a piè di pagina ricorda di inserire i **tuo i dati** (compreso il numero di cellulare) e quelli della tua organizzazione di invio (**Europe Direct - Comune di Trieste**)



CENTRO DI INFORMAZIONE DELL'UNIONE EUROPEA - Comune di Trieste - Servizio comunicazione
via della Procureria 2/a, 34121 tel. +39 040-675.4141 fax +39 040-675.4142
europedirect@comune.trieste.it www.retecivica.trieste.it/eud



Erasmus+

Organizzazione accreditata
del Servizio Volontario Europeo
EI ref. 2013-IT-192



★ **Aspetti esterni** - Cerca di colpire con la tua lettera, la **prima impressione** è importante!

Molto spesso capita che ci siano **tantissime candidature** per un unico posto. Immagina che chi sceglie i volontari deve leggere più di 500 lettere di motivazione diverse: è auspicabile che si ricordi della **TUA lettera**, per questo anche l'**impatto visivo** può giocare un ruolo importante!

- CERCA DI STRUTTURARE BENE IL DOCUMENTO IN MODO CHE SIA UN PIACERE LEGGERE LA LETTERA. LA LETTERA DEVE ESSERE ORDINATA E CHIARA.

- **Attenzione!** Siccome la lettera di motivazione può essere molto **personale e individuale**, non c'è bisogno di richiamarsi alla struttura di documenti ufficiali o formali. Anzi, cerca di creare una **lettera piacevole** (puoi impaginarla come più ti piace!) che volendo includa anche **immagini o foto** etc.



Attenzione!

Se vuoi far vedere all'organizzazione di accoglienza che hai il supporto di una **sending organisation** (in questo caso Europe Direct - Comune di Trieste), la quale in primis ti considera idoneo per il progetto per cui fai la application, abbiamo preparato un documento word con l'intestazione del nostro ufficio dove puoi inserire i tuoi dati e quelli del progetto stesso. E' sufficiente che ci **mandi una mail e ti spediremo il file**.



★ **Lunghezza**

Non è importante scrivere un intero romanzo, però ti consigliamo di attenerti ad un massimo di **1-2 pagine formato A4**.



CENTRO DI INFORMAZIONE DELL'UNIONE EUROPEA - Comune di Trieste - Servizio comunicazione
via della Procureria 2/a, 34121 tel. +39 040-675.4141 fax +39 040-675.4142
europedirect@comune.trieste.it www.retecivica.trieste.it/eud



Erasmus+

Organizzazione accreditata
del Servizio Volontario Europeo
EI ref. 2013-IT-192



★ 4. Finito?

★ Salvala!

Quando hai finito di scrivere la tua lettera di motivazione è necessario che tu la **salvi in un file facilmente condivisibile**, come .PDF o .DOC, formati che **non** sono troppo **pesanti!** (20-50 KB)

Come **nome del documento** utilizza il **codice del progetto** e aggiungici il tuo **cognome**. Esempio: se il codice del progetto è 2014-DE-123 e ti chiami Rossi, allora il nome del documento sarà: **2014-DE-123 rossi.pdf**

★ Ulteriori documenti da consegnarci:

- scheda informativa in italiano (non dimenticarti di firmarla!)
- CV in English (se conosci la lingua del paese che hai scelto, puoi inviarci anche una seconda versione)
- una tua foto decente! (se non l'hai inserita nel CV o nella lettera di motivazione)



★ E dopo?

Non appena sarai stato selezionato per un progetto, verrà siglato un contratto tra te, l'ente di accoglienza e l'ente di invio (Europe Direct - Comune di Trieste). A quel punto invieremo all'**Agenzia Nazionale per i Giovani** la richiesta di cofinanziamento.

Dopo **3-4 mesi**, sapremo se il progetto è stato finanziato. Ma non preoccuparti: la percentuale di progetti non finanziati è davvero bassa!



CENTRO DI INFORMAZIONE DELL'UNIONE EUROPEA - Comune di Trieste - Servizio comunicazione

via della Procureria 2/a, 34121 tel. +39 040-675.4141 fax +39 040-675.4142

europedirect@comune.trieste.it www.retecivica.trieste.it/eud



Erasmus+

Organizzazione accreditata
del Servizio Volontario Europeo
EI ref. 2013-IT-192



Per qualsiasi domanda non esitare a contattarci:

EUROPE DIRECT -Eurodesk - Comune di Trieste

Servizio Comunicazione

via della Procureria 2/a, I - 34121 Trieste

tel 040-675.41.41 --- fax 040-675.41.42

europedirect@comune.trieste.it

www.retecivica.trieste.it/eud

Importante

Questi sono i codici che identificano
Europe Direct - Eurodesk - Comune di Trieste

EVS accreditation number: 2013-IT-192

PIC number: 996855421

IN BOCCA AL LUPO per il tuo Servizio Volontario Europeo!



Organizzazione accreditata
del Servizio Volontario Europeo
EI ref. 2013-IT-192

